

ALLEGATO 6



Croce Rossa Italiana  
Comitato di Ciampino



# GIORNATA DI DONAZIONE SANGUE



## Grandi Cuori donano Gocce di Vita



Entra nel **GRUPPO DONATORI**  
di Croce Rossa Italiana  
Comitato di Ciampino



**Campo Sportivo**  
**Via Cagliari, 9**



**8:00 - 12:00**

### PER DONARE OCCORRE:

- ✓ Dai 18 ai 65 anni
- ✓ Peso corporeo non inferiore a 50 kg
- ✓ Pressione 60/100 (min) 110/180 (max)
- ✓ Avere con sè carta di identità
- ✓ Avere con sè il codice fiscale

### PRIMA DI DONARE:

- ✓ Fette biscottate, Marmellata, Miele, Tè, Caffè, Succhi
- ✗ Latte e derivati



Croce Rossa Italiana  
Comitato di Ciampino



@criciampino



Stefania  
329 363 9599



ciampino@cri.it  
raccolta.sangue@crocerossaciampino.it