

MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

CAMPAGNA NAZIONALE DI PROMOZIONE DELLA CULTURA PSICOLOGICA

1-31 OTTOBRE 2017

9ª EDIZIONE



100 EVENTI GRATUITI IN 12 REGIONI E 35 COMUNI
E UNA CONSULENZA GRATUITA PER TUTTO L'ANNO!

CON IL PATROCINIO DEI SEGUENTI ENTI LOCALI



PER INFO E PRENOTAZIONI

Numero Verde
800 766644
— solo da telefono fisso

— da qualsiasi telefono
06.62208054

DAL 28 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE,
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 10.30 ALLE 17.30

IN COLLABORAZIONE CON



WWW.SIPAP.IT

RICONOSCERE E GESTIRE L'ANSIA

Sabato 7 ottobre ore 10

Relatrice: Dott.ssa Claudia Cristaldi

12 STRATEGIE PRATICHE ED EFFICACI PER FAVORIRE IL BENESSERE DEI NOSTRI BAMBINI AIUTANDOLI A SVILUPPARE LA PROPRIA MENTE

Domenica 8 ottobre ore 10.00

Relatrice: Dott.ssa Emanuela Puzio

ALLA RICERCA DEL PRESENTE PERDUTO: MINDFULNESS COME ANTIDOTO AD ANSIA E STRESS

Sabato 14 ottobre ore 10.00

Relatrice: Dott.ssa Emanuela Puzio

A CONTATTO CON LE EMOZIONI

Sabato 14 ottobre ore 17

Relatrice: Dott.ssa Anna Cipriano

LA RABBIA: DA NEMICA AD ALLEATA

Domenica 15 ottobre ore 10

Relatrice: Dott.ssa Anna Cipriano

LE EMOZIONI NEL PIATTO: PSICOLOGIA DELLE CONDOTTE E DELLE SCELTE ALIMENTARI

Domenica 22 ottobre ore 10.30

Relatrice: dott.ssa Cristina Rubano

DONNE DIETRO LO SCHERMO: IL CORPO DELLE DONNE TRA IMMAGINARIO E REALTÀ

Sabato 28 ottobre ore 10.30

Relatrice: dott.ssa Cristina Rubano

DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO E DIFFICOLTÀ EMOTIVO-RELAZIONALI IN ETÀ EVOLUTIVA DOMENICA 29 OTTOBRE ORE 16.30

Relatrice: Dott.ssa Claudia Cristaldi

I seminari si terranno presso:

Sala consiliare P.Nenni Via IV Novembre, - Ciampino (RM)

La partecipazione all'incontro è a titolo gratuito ma è necessaria la prenotazione sul sito www.sipap.it

WWW.MESEBENESSEREPSICOLOGICO.IT

SIPAP È AFFILIATA CON



Numero Verde
800 766644
— solo da telefono fisso

— da qualsiasi telefono
06.62208054

Dal 28 settembre al 31 ottobre dal lunedì al venerdì dalle 10:30 alle 17:30

WWW.SIPAP.IT

